**Drodzy Uczniowie**

**Oto propozycje materiałów, do których możecie sięgnąć przed podjęciem decyzji   
 wyborze szkoły oraz przyszłego zawodu. Mam nadzieję, że zaproponowane materiały ułatwią Wam podjęcie ważnych decyzji.**

**MATERIAŁY Z DORADZTWA ZAWODOWEGO – KLASY VII i VIII**

1. Test do samobadania -,,Właśnie to lubię robić’’ – z omówieniem.   
Dzięki temu testowi lepiej poznacie siebie i swoje możliwości.

<https://dokariery.pl/documents/20184/452920/test_wlasnie_to_lubie_robic.pdf/0610e425-087b-4dc7-bced-e79f2348f4c9>

2. Świat zawodów

<https://mapakarier.org/inspirations/idea/20/odkryj-zawody-przyszlosci-wersja-online>

- Zawody - co warto o nich wiedzieć?

<https://www.youtube.com/watch?v=6TYKpA64ouc>

- Filmy o zawodach   
<https://doradztwo.ore.edu.pl/multimedia/>

<https://barometrzawodow.pl/>

3. Reguły życia- niezbędnik rozwoju osobistego.  
Film, być może, skłoni Was do refleksji o sobie, szczęściu, życiowych wyborach.

<https://www.youtube.com/watch?v=kX-dlVn2w-c>

4. Jak działa mowa ciała?

<https://www.youtube.com/watch?v=zSBcOoEMZw4>

<https://www.youtube.com/watch?v=a5jdIIzg2zg>

5. Pamięć Doskonała - 7 TECHNIK UCZENIA SIĘ i zapamiętywania

<https://www.youtube.com/watch?v=ucazOCyridU>

6. Jak się uczyć szybko, bez stresu i zmęczenia?

<https://www.youtube.com/watch?v=E_Q8GMuV7cM>

7.Zawody przyszłości

<https://mapakarier.org/inspirations/idea/20/odkryj-zawody-przyszlosci>

<https://mapakarier.org/city> (miasto zawodów)

<https://mapakarier.org/paths> (ścieżki karier)

**Na poniższych stronach internetowych możesz znaleźć testy służące do samodzielnego określenia swoich predyspozycji. Wykonując je, możesz otrzymać informację o swoich zainteresowaniach, jak również-uzdolnieniach.**

<https://zawodowe.info/>

<https://twojepredyspozycje.pl/>

**Poniżej kilka propozycji testów i ankiet, które pomogą Wam   
w zbadaniu własnych potrzeb i predyspozycji.**

* [Kanały przyswajania informacji](http://www.zspwaplewo.szkolna.net/pliki/plik/kanaly-przyswajania-informacji-1540976071.pdf)
* [Siła woli](http://www.zspwaplewo.szkolna.net/pliki/plik/sila-woli-1540976071.pdf)
* [Test temperament](http://www.zspwaplewo.szkolna.net/pliki/plik/testtemperament-1540976071.doc)
* [Temperament](http://www.zspwaplewo.szkolna.net/pliki/plik/temperament-1540976071.pdf)
* [Czy znasz siebie](http://www.zspwaplewo.szkolna.net/pliki/plik/czy-znasz-siebie-1540976071.pdf)
* [Test zainteresowań i predyspozycji zawodowych](http://www.zspwaplewo.szkolna.net/pliki/plik/test-zainteresowan-i-predyspozycji-zawodowych-1539856503.docx)
* [Zainteresowania i skłonności](http://www.zspwaplewo.szkolna.net/pliki/plik/zainteresowania-i-sklonnosci-1539856502.pdf)
* [Aspiracje](http://www.zspwaplewo.szkolna.net/pliki/plik/aspiracje-1539856501.pdf)
* [Kwestionariusz zainteresowania](http://www.zspwaplewo.szkolna.net/pliki/plik/kwestionariusz-zainteresowania-1539856501.docx)

<https://padlet.com/Mapa_Karier/kompetencjemiekkie>

Test predyspozycji zawodowych:

<http://www.e-zamek.pl/>

<https://predyspozycje-zawodowe.pl/>

<https://kompetencjometr.mlodziwlodzi.pl/>

<https://zawodowe.info/>

Test osobowości:

<https://pl.41q.com/>

<http://testkariery.pl/>

Jakie studia? Test na zainteresowania

<https://testy-zawodowe.pl/testy/wybor-studiow>

Jaki masz typ temperament?

<https://testy-zawodowe.pl/testy/test-temperamentu>

Test zdolności zawodowych:

<https://testy-zawodowe.pl/testy/test-zdolnosci-zawodowych>

Jaki zawód powinieneś wybrać?

<http://www.psychologia.net.pl/testy.php?test=zawod>

<https://doradztwo.ore.edu.pl/multimedia/>